

Muffins aux framboises du Parc naturel régional Gantrisch

Dessert (végétarien)



Temps de préparation: env. 15 minutes

Temps de cuisson: 15 – 20 minutes

Ingrédients (pour 16 muffins)

- 1 ¼dl de crème
- 150g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 2 œufs
- 250g de farine
- 2 c.c de levure chimique
- 1 dl de lait
- 100g de framboises

Préparation

- Mélanger les ingrédients l'un après l'autre pour obtenir une pâte lisse.
- Tapisser une plaque à muffins de moules en papier.
- Verser la pâte en ajoutant environ 8 framboises par muffin.
- Cuire au four à 200°C pendant 15 à 20 minutes.

Auteur

Margrit Haldemann
Hofladen «Gürbmättli»
Gurzelen (BE)

Conseils

- Selon la saison, des framboises congelées peuvent aussi être utilisées à la place des framboises fraîches.